

Basala hygienrutiner

Förebygg smittspridning i vårdarbete genom att:

- desinficera händer och underarmar före rent och efter orent arbete även om du använder handskar
- använda handskar vid kontakt med blod, urin, avföring, sekret och kemikalier
- använda plastförkläde när du har direkt kroppskontakt med patient eller patientens säng
- hålla händer och underarmar fria från smycken, armbandsur, bandage, stödskenor eller motsvarande
- ha korta, rena naglar utan konstgjort material eller nagellack
- ha kortärmad arbetsdräkt, ha huvudduk instoppad under arbetsdräkten och byta dagligen.
- ha långt hår och skägg uppsatt
- inte arbeta om sår/eksem på händer eller underarmar

Städning och desinfektion

	Punkt-desinfektion	Daglig städning	Slutstädning av patientplats på vårdavdelning
Calicivirus, Clostridioides difficile, VRE, MRSA, Isolerad pga ESBL	Desinfektionsmedel*	Fuktig rengöringsmetod	Infektionsslutstäd Allrengöringsmedel och vatten, därefter ytdesinfektion med Virkon
Övriga smittämnen	Desinfektionsmedel*	Fuktig rengöringsmetod	Sedvanlig slutstädning** (Allrengöringsmedel och vatten, därefter desinfektionsmedel)
Alltid vid spill av blod och andra kroppsvätskor	Desinfektionsmedel* Vid stor mängd, Virkon		Sedvanlig slutstädning** (infektionsslutstäd vid otillräcklig punktdesinfektion)

Fuktig rengöringsmetod: Allrengöringsmedel och vatten eller fuktig microfiberduk alternativt desinfektionsmedel med tensid.

Vid slutstäd genomförs ytdesinfektion, efter rengöring, på patientnära ytor samt tagytor som ex. säng, sängbord, handtag, grindar, larm, Vid vård på enkelrum desinfekteras även hygienutrymmet.

***Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid**

****Se dokument "Patientnära städning i vårdlokal"**

i Regionens ledningssystem eller på regionvasterbotten.se/vardhygien